



Klubbrekorder Livredning

Oppdatert 3. april 2017

Kvinner		>= 19 år	Øvelse	Menn		
Renate Knutsen (97)	NM 2016	02:18,7	200 m hinder			
Renate Knutsen (97)	NM 2016	01:19,9	100 m rednings-medley			
Renate Knutsen (97)	NM 2017	01:05,4	100 m redning m/svømmeføtter			
Renate Knutsen (97)	NM 2017	01:05,8	100 m Manikin tow			
Renate Knutsen (97)	NM 2017	00:37,0	50 m redning			
Renate Knutsen (97)	NM 2017	01:15,6	100 m Superlifesaver			
Lag						
Thea Bjørnstad (00) Elise Solberg (00) Renate Knutsen (97) Kristine F. Knutsen (00)	NM 2016	00:53,2	4 x 25 medleystafett			
			4 x 50 medleystafett			
			4 x 50 Hinderstafett			
Thea Bjørnstad (00) Elise Solberg (00) Renate Knutsen (97) Kristine F. Knutsen (00)	NM 2016	01:54,9	Dukkestafett			
Vår Vatnar Lyshaug (01), Kristine F. Knutsen (00), Thea B. Bjørnstad (00)	NM 2017	02:10,3	Nordisk			
Renate Knutsen (97), Thea B. Bjørnstad (00)	NM 2017	00:13,9	Linethrow			
Jenter		16-18 år	Øvelse	Gutter		
Renate Knutsen (97)	NM 2015	02:22,5	200 m hinder	Martin Knutsen (99)	NM 2016	02:30,7
Renate Knutsen (97)	NM 2015	01:22,3	100 m rednings-medley	Martin Knutsen (99)	NM 2016	01:27,2
Renate Knutsen (97)	NM 2015	01:05,8	100 m redning m/svømmeføtter	Martin Knutsen (99)	Brita Memorial 2016	01:03,4
Renate Knutsen (97)	NM 2015	01:09,1	100 m Manikin tow	Martin Knutsen (99)	NM 2017	01:05,2
Renate Knutsen (97)	NM 2015	00:40,2	50 m redning	Martin Knutsen (99)	NM 2017	00:39,2
Kristine Knutsen (00)	Brita Memorial 2016	03:14,9	200 m superlifesaver	Martin Knutsen (99)	Brita Memorial 2016	03:00,0
Kristine Knutsen (00)	NM 2017	01:21,9	100 m Superlifesaver	Martin Knutsen (99)	NM2016	01:21,0
Lag						
Thea B. Bjørnstad (00) Caroline Hvideberg Boye (01) Vår Vatnar Lyshaug (01) Kristine Knutsen (00)	NM 2017	00:57,5	4 x 25 medleystafett	Caroline Hvideberg Boye (01) Vår Vatnar Lyshaug (01) Adrian Baardsen Nystøl (01) Mats Jensen (01)	NM 2016	00:59,7
			4 x 50 medleystafett	Elise R. Solberg (00), Øyvind Birkeland (02), Kristine Knutsen (00), Martin Knutsen (99)	NM 2014	02:23,5
Thea B. Bjørnstad (00) Caroline Hvideberg Boye (01) Vår Vatnar Lyshaug (01) Kristine Knutsen (00)	NM 2017	02:15,7	4 x 50 Hinderstafett			
Thea B. Bjørnstad (00) Caroline Hvideberg Boye (01) Vår Vatnar Lyshaug (01) Kristine Knutsen (00)	NM 2017	01:55,3	4 x 25 Dukkestafett	Caroline Hvideberg Boye (01) Vår Vatnar Lyshaug (01) Adrian Baardsen Nystøl (01) Mats Jensen (01)	NM 2016	01:53,5
Vår Vatnar Lyshaug (01), Kristine F. Knutsen (00), Thea B. Bjørnstad (00)	NM 2017	02:10,3	Nordisk	Caroline Hvideberg Boye (00) Mats Jensen (01) Adrian Baardsen Nystøl (01)	NM 2016	01:49,1
Renate Knutsen (97), Caroline Tønnesen (95)	Romerike april 2013	00:14,7	Linethrow	Thomas Flaten (97), Martin Knutsen (99)	NM 2013	00:26,8
Jenter		13-15 år	Øvelse	Gutter		
Kristine Knutsen (00)	NM 2015	02:40,8	200 m hinder	Adrian Baardsen Nystøl (01)	NM 2016	02:32,4
Kristine Knutsen (00)	NM 2015	00:33,7	50 m redning m/svømmeføtter	Adrian Baardsen Nystøl (01)	NM 2016	00:30,5
Caroline Hvideberg Boye	NM 2016	01:18,3	100 m Manikin tow	Martin Knutsen (99)	NM 2014	01:13,8
Caroline Hvideberg Boye	Brita Memorial 2016	01:16,4	100 m redning m/svømmeføtter			
Kristine Knutsen (00)	Sandbekken okt/nov 2015	00:45,0	50 m redning	Adrian Baardsen Nystøl (01)	NM 2016	00:39,7
Caroline Hvideberg Boye	Brita Memorial 2016	03:32,1	200 m superlifesaver			
Kristine Knutsen (00)	Sandbekken okt/nov 2015	01:28,8	100 m Superlifesaver	Adrian Baardsen Nystøl (01)	NM 2016	01:29,0
Lag						
Elise Ramsvatn Solberg (00) Caroline Hvideberg Boye (01) Vår Vatnar Lyshaug (1) Kristine Knutsen (00)	Sandbekken okt/nov 2015	01:01,3	4 x 25 medleystafett	Caroline Hvideberg Boye (01) Vår Vatnar Lyshaug (01) Adrian Baardsen Nystøl (01) Mats Jensen (01)	NM 2016	00:59,7
			4 x 50 medleystafett	Elise R. Solberg (00), Øyvind Birkeland (02), Kristine Knutsen (00), Martin Knutsen (99)	NM 2014	02:23,5
			4 x 50 Hinderstafett	Sebastian h. Boye (04), Sofie Dose Aanonsen (04), Astrid Brørvik (03), Anniken Seljåsen (04)	NM 2017	02:38,1
			4 x 25 Dukkestafett	Caroline Hvideberg Boye (01) Vår Vatnar Lyshaug (01) Adrian Baardsen Nystøl (01) Mats Jensen (01)	NM 2016	01:53,5
Vår Vatnar Lyshaug (01) Caroline Hvideberg Boye (01) Elise Ramsvatn Solberg (00)	NM 2015	02:31,4	Nordisk	Caroline Hvideberg Boye (00) Mats Jensen (01) Adrian Baardsen Nystøl (01)	NM 2016	01:49,1
Kristine Knutsen (00), Elise Ramsvatn Solberg (00)	NM 2015	00:15,6	Linethrow			